ПРИНЯТ УТВЕРЖДЕН Педагогическим советом приказом ГБДОУ «Детский сад ГБДОУ «Детский сад № 36 № 36 «Хазна» г.Грозный» «Хазна» г.Грозный» от 01 сентября 2020г. № 51-од

(протокол от 02.09.2020 № 1)

**Режим дня на 2020-2021 учебный год**

**холодный период года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая**  **группа** | **Средняя**  **группа** | **Старшая**  **группа** | **Подготов-я**  **группа** |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 1)9.00-9.15  2)9.25-9.40 | 1)9.00-9.20  2)9.30-9.50 | 1)9.00-9.25  2)9.35-10.00  3)10.10-10.35 | 1)9.00-9.30  2)9.40-10.10  3)10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд) | 9.40-12.05 | 9.50-12.15 | 10.35-12.20 | 10.50-12.20 |
| Возвращение с прогулки (КГН) | 12.05-12.20 | 12.15-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| КГН, подготовка ко сну, сон | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная детская деятельность, игры | 15.30-16.00 | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 |
| Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |